

## 第10回シニア交流大会in金沢開催要項

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目 的     | シニア（50歳以上）のフレッシュテニス愛好者が集い、交流と親睦を深めるとともに健康づくりと生涯スポーツの普及に努める。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 主 催     | 石川県フレッシュテニス協議会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 後 援     | 北國新聞社                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 日 時     | 令和8年8月2日（日）<br>受 付 9：00～9：20<br>開会式 9：30～<br>競 技 第1試合 開会式後 ～11：20<br>第2試合 11：20～12：00、12：40～13：20<br>昼 食 （12：00～12：40）<br>第3試合 13：20～14：40                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 会 場     | 内灘町総合体育館 河北郡内灘町鶴ヶ丘2丁目308-1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 参 加 資 格 | 50歳以上のフレッシュテニス愛好者「大会当日の満年齢」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 競 技 規 則 | 石川県フレッシュテニス競技規則に準ずる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 競 技 種 目 | 個人戦（ただしチームごとに移動して対戦）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 競 技 方 法 | ・ チームは80分ごとにコートを移動します。<br>・ 対戦は1つのコートに2つのチームが入って行います。<br>・ 相手チームの色により対戦方法に違いがあります。<br>黒色：80分間、相手チームの人とペアを組み対戦します。<br>その時のペアは、ジャンケンで決めます。<br>赤色：80分間の内、前半の約40分間は相手チームの人とペアを組み対戦します。次に、後半の約40分間は同じチーム内でペアを組み相手チームと対戦します。<br>・ ゲームは5ゲームマッチ3セット先取とし、ジュースの場合は促進ルールを採用し、5ポイント先取とします。<br>・ 時間切れとなった場合の成績は、その時点のリードペアを勝ちとします。<br>・ 終了5分前の案内で次のゲームに入らないでください。<br>・ 競技進行は、チーム長を中心に全員が協力して行ってください。<br>・ 参加人数により変更や希望と違う場合があります。 |
| 表 彰     | チームごとに、優秀者を1名表彰します。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 申 込 方 法 | 別紙の申込書に必要事項を記載し、お申込みください。<br>郵 送：<br>大和 明美<br>メール：<br>*メールにより受信した時は、折り返し連絡します。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 申 込 締 切 | 令和8年7月19日(日) 必着                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 参 加 費   | 1人 500円<br>*キャンセルについては、7月28日（火）迄無料とします。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| そ の 他   | ・ 当日は、参加者個人が直接受付してください。<br>・ 参加費は、受付でクラブ単位で納めてください。<br>・ 当日のケガ、及び事故等の責任は負えませんので、万一の場合は所属クラブで対処するようにお願い致します。<br>・ 発生したごみ等は各自でお持ち帰りください。                                                                                                                                                                                                                                                                               |