

令和7年度 チャレンジ練習・県内外大会予定表

石川県フレッシュテニス協議会
ステップアップ部会

【チャレンジ練習】は、通年「内灘町 向粟崎(ムカヅキガサキ)体育館」で開催します。開催時間は11時～14時(3時間)と14時～17時(3時間)の2部制とし、11時～14時は奇数月が【中級者等】、偶数月が【上級者】となります。

開催年月日		曜日	県外大会は概ね確認ができたもの (各大会の開催日は、今後大会要項等にて確認が必要です。)		
令和7年 4月	13日	日	石川県	県フレッシュテニス協議会「定期総会」	金沢市鳴和台体育館
	20日	日	小矢部市	第22回スプリングビクトリー杯FT大会(個人戦)	石動小学校体育館
	27日	日	石川県	チャレンジ練習(上級11:00～14:00・中級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
5月	11日	日	砺波市	第2回呉西地区FTオープン交流大会	東洋通信スポーツセンター
	18日	日	石川県	第34回いしかわスポレク交流会	金沢市中央市民体育館
	25日	日	石川県	チャレンジ練習(中級11:00～14:00・上級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
6月	1日	日	能登部会	第14回シニア交流大会in能登	七尾市田鶴浜体育館
	8日	日	小矢部市	第63回市民体育大会(個人戦)	石動小学校体育館
	15日	日	石川県	チャレンジ練習(上級11:00～14:00・中級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	22日	日	立山町	第25回あいの風交流大会(個人戦)	上市町総合体育館
	29日	日	石川県	第9回シニア交流大会in金沢	内灘町総合体育館
7月	6日	日	高岡市	第23回ジャパンカップinたかおか(団体戦)	高岡市竹平記念体育館
	20日	日	石川県	チャレンジ練習(中級11:00～14:00・上級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	27日	日	富山県	第17回富山県交流会[初級・中級、60歳以上(団体戦)]	上市町総合体育館
8月	17日	日	石川県	チャレンジ練習(上級11:00～14:00・中級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	24日	日	富山市	第4回 F1 グランプリ富山(団体戦)	上市町総合体育館
9月	7日	日	石川県	第10回フレッシュテニス大会(団体戦)	内灘町総合体育館
	21日	日	石川県	チャレンジ練習(中級11:00～14:00・上級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	28日	日	能登部会	第34回でか山交流大会	七尾市田鶴浜体育館
10月	19日	日	石川県	チャレンジ練習(上級11:00～14:00・中級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	25日	土	全 国 委 員 会	第25回全国スポンジボールテニス大会in熊本	熊本県菊陽町総合体育館
	26日	日			
11月	26日	日	小矢部市	第37回小矢部市FT選手権大会(個人戦)	石動小学校体育館
	2日	日	富山市	第30回環日本海フレッシュテニス交流大会(個人)	八尾スポーツアリーナ
	9日	日	県内団体	第14回久楽杯フレッシュテニス交流大会	内灘町総合体育館
	16日	日	石川県	チャレンジ練習(中級11:00～14:00・上級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	24日	月・祝	石川県	第60回県内愛好者交流大会	金沢市中央市民体育館
12月	30日	日	魚津市	第31回魚津オープンミックス大会(個人戦)	魚津ありそドーム
	21日	日	石川県	チャレンジ練習(上級11:00～14:00・中級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
令和8年 1月	18日	日	石川県	チャレンジ練習(中級11:00～14:00・上級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	25日	日	小矢部市	みんなで仲良く新年大会(個人)	石動小学校体育館
2月	1日	日	富山県	第26回富山県オープンFT大会(団体戦)	南砺市福野体育館
	22日	日	石川県	チャレンジ練習(上級11:00～14:00・中級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	未定	-	鯖江市	第3回福井ユリカモメ杯ショートテニス大会in敦賀	敦賀市総合運動公園体育館
3月	1日	日	能登部会	第31回里山里海交流大会	七尾市田鶴浜体育館
	22日	日	石川県	チャレンジ練習(中級11:00～14:00・上級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	29日	日	石川県	第61回県内愛好者交流大会	金沢市中央市民体育館