

## 令和8年度 チャレンジ練習・県内外大会予定表

石川県フレッシュテニス協議会  
ステップアップ部会

【チャレンジ練習】は、通年「内灘町 向粟崎(ムカイワガサキ)体育館」で開催します。開催時間は11時～14時(3時間)と14時～17時(3時間)の2部制とし、11時～14時は奇数月が【中級者等】、偶数月が【上級者】となります。

開催年月日	曜日	県外大会は概ね確認ができたもの (各大会の開催日は、今後大会要項等にて確認が必要です。)			
令和8年 4月	19日	日	砺波市	第36回砺波オープンFT大会	KAWADAアリーナ福野
	26日	日	石川県	県FT協議会「研修会」定期総会	金沢市鳴和台体育館
	29日	水・祝	石川県	チャレンジ練習(上級11:00～14:00・中級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
5月	17日	日	石川県	チャレンジ練習(中級11:00～14:00・上級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	24日	日	小矢部市	第23回スプリングビクトリー杯FT大会(個人戦)	石動小学校体育館
	31日	日	能登部会	第35回でか山交流大会	七尾市田鶴浜体育館
6月	7日	日	小矢部市	第64回市民体育大会(個人戦)	石動小学校体育館
	21日	日	石川県	チャレンジ練習(上級11:00～14:00・中級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	28日	日	立山町	第26回あいの風交流大会(個人戦)	上市町総合体育館
7月	19日	日	石川県	第35回いしかわスポレク交流会	金沢市中央市民体育館
	26日	日	石川県	チャレンジ練習(中級11:00～14:00・上級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	26日	日	富山県	第18回富山県FT交流会[初級・中級、60歳以上(団体戦)]	アルビス小杉総合体育センター
8月	2日	日	石川県	第10回シニア交流大会in金沢	内灘町総合体育館
	23日	日	石川県	チャレンジ練習(上級11:00～14:00・中級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
9月	6日	日	石川県	第11回フレッシュテニス大会(団体戦)	内灘町総合体育館
	20日	日	石川県	チャレンジ練習(中級11:00～14:00・上級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	27日	日	能登部会	第15回シニア交流大会in能登	七尾市田鶴浜体育館
10月	4日	日	高岡市	第24回ジャパンカップinたかおか(団体戦)	高岡市竹平記念体育館
	12日	月・祝	富山市	第5回 F1グランプリ富山(団体戦)	YKK AP ARENA
	18日	日	石川県	チャレンジ練習(上級11:00～14:00・中級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	25日	日	小矢部市	第38回小矢部市FT選手権大会(個人戦)	石動小学校体育館
	31日 11月1日	土 日	全 国 委 員 会	第26回全国スポンジボールテニス大会in福井	福井県 サーレンドリームアリーナ
11月	15日	日	富山市	第31回環日本海フレッシュテニス交流大会(個人)	八尾スポーツアリーナ
	22日	日	魚津市	第32回魚津オープンミックス大会(個人戦)	魚津ありそドーム
	29日	日	石川県	チャレンジ練習(中級11:00～14:00・上級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
12月	20日	日	石川県	チャレンジ練習(上級11:00～14:00・中級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	27日	日	石川県	第62回県内愛好者交流大会	金沢市中央市民体育館
令和9年 1月	17日	日	石川県	チャレンジ練習(中級11:00～14:00・上級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
2月	24日	日	小矢部市	みんなで仲良く新年大会(個人)	石動小学校体育館
	14日	日	富山県	第27回富山県オープンFT大会(団体戦)	KAWADAアリーナ福野
3月	21日	日	石川県	チャレンジ練習(上級11:00～14:00・中級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	7日	日	能登部会	第32回里山里海交流大会	七尾市田鶴浜体育館
	21日	日	石川県	チャレンジ練習(中級11:00～14:00・上級14:00～17:00)	内灘町向粟崎体育館
	28日	日	石川県	第63回県内愛好者交流大会	金沢市中央市民体育館
	?	-	鯖江市	第4回福井ユリカモメ杯ショートテニス大会in敦賀	敦賀市総合運動公園体育館